
CURSO PREPARATORIO OES

TRIWOLF TACTICAL TRAINING



SERGIO DE LA ROSA



CURSO PREPARATORIO PARA OPERACIONES ESPECIALES

Curso Preparatorio de Operaciones Especiales	2
Objetivo del Curso:	2
Duración del Curso:	2
Fase Básica (Semanas 1-8)	2
Enfoque:	2
Planning de Entrenamiento:.....	2
- Desarrollo Teórico:	2
Fase Avanzada (Semanas 9-16)	3
Enfoque:	3
Planning de Entrenamiento:.....	3
- Desarrollo Teórico Avanzado:.....	3
Recursos Adicionales:	3
Materias del Curso:	3
Semana 1: Recomendaciones y material	3
Semana 2: Topografía	3
Semana 3: Conocimientos Marineros	4
Semana 4: Armamento y Normas de Seguridad	4
Semana 5: TC3 (Tactical Combat Casualty Care)	4
Semana 6: Táctica	4
Semana 7: Fase de Agua.....	4
Semana 8: Escalada	4



Curso Preparatorio de Operaciones Especiales

Objetivo del Curso:

Nuestro curso preparatorio está diseñado para capacitarte física, mental y teóricamente para enfrentar los exigentes desafíos de las fuerzas de operaciones especiales. Ya sea que estés aspirando a unirse a la Armada, al Ejército de Tierra o al Grupo de Acción Rápida de la Guardia Civil, este curso te proporcionará las herramientas y el entrenamiento necesarios para alcanzar tus metas, todo dependerá de tu esfuerzo y de tu capacidad de adaptación.

ESTE CURSO ES SOLAMENTE PARA PERSONAL MILITAR, DONDE SU SIGUIENTE PASO SEA OPTAR A OPERACIONES ESPECIALES, TIENE QUE TENER CLARO A DONDE SE PRESENTA, SE A DE TENER UN MINIMO DE CONDICIÓN FÍSICA PARA PODER ACCEDER.

Duración del Curso:

16 semanas intensivas divididas en dos fases:

- Fase Básica (8 semanas)
- Fase Avanzada (8 semanas)

Fase Básica (Semanas 1-8)

Enfoque: Introducción y adaptación a las pruebas físicas y teóricas de acceso.

Planning de Entrenamiento:

- Entrenamiento Físico Diario: Ejercicios de resistencia, fuerza, agilidad y flexibilidad.
- Evaluaciones Semanales: Preparación pruebas físicas de acceso.
- Desarrollo Teórico:
 - Lunes a Jueves: Presentaciones teóricas diarias.
 - Videoclase Semanal de Resolución de Dudas: Para responder todas tus preguntas.
 - Examen semanal
 - Clases Grabadas: Acceso 24/7 para aquellos que no puedan conectarse en vivo.
 - Asistencia 24 Horas: De lunes a viernes para apoyo continuo.



Fase Avanzada (Semanas 9-16)

Enfoque: Preparación específica para las pruebas dentro del curso de operaciones.

Planning de Entrenamiento:

- Entrenamiento Físico Intensivo: Adaptado a las exigencias de las operaciones especiales.
- Evaluaciones Semanales: Simulacros y pruebas específicas del curso de operaciones.
- Desarrollo Teórico Avanzado:
 - Presentaciones Teóricas Prolongadas: Lunes a jueves con **contenido más detallado y extenso**.
 - Videoclase Semanal de Resolución de Dudas: Para profundizar en los temas más complejos.
 - Examen semanal
 - Clases Grabadas: Disponibles 24/7.
 - Asistencia 24 Horas: De lunes a viernes para apoyo continuo.

Recursos Adicionales:

- Canal de Telegram Informativo: Recibirás actualizaciones y material adicional.
- Chat de Telegram de la Comunidad:
 - Espacio de interacción con compañeros que tienen los mismos objetivos.
 - Compartir información, experiencias y feedback.
 - Fomentar una sana competencia para motivación y superación.

Materias del Curso:

Semana 1: Recomendaciones y material

- Trucos para afrontar el curso, motivación y mentalidad...
- Material diverso que se verá durante el curso y recomendaciones...

Semana 2: Topografía

- Lectura de mapas, orientación, navegación terrestre, relieve, croquis y triangulaciones de posición...



Semana 3: Conocimientos Marineros

- Principios básicos de navegación, uso de embarcaciones, rescate en el mar, nudos, Zodiac 470 y motores fuera de borda...

Semana 4: Armamento y Normas de Seguridad

- Seguridad en el manejo de armas, prácticas de tiro y mantenimiento de armamento con gran énfasis en las normas de seguridad...

Semana 5: TC3 (Tactical Combat Casualty Care)

- Procedimientos en combate, durante el combate, fuera del combate y medevac (evacuación médica)...

Semana 6: Táctica

- Estrategias y maniobras tácticas, patrullas, CQB (Close Quarters Battle) y MIO (Maritime Interdiction Operations)...

Semana 7: Fase de Agua

- Técnicas de apnea, material de superficie, embarcaciones, física aplicada al buceo, primeros auxilios y drown-proofing...

Semana 8: Escalada

- Técnicas de escalada, rappel, superación de obstáculos verticales, nudos y material de ascensión...

Contacta Ahora:

Sergiodelarosa@triwolfft.com



611 70 59 80

Síguenos en Redes Sociales:



@sergiotriwolf @triwolfft